

# Speiseplan Mensen Oktober 2025

## Adalbert-Stifter

KW 40

01. Mittwoch: Italienische Pasta AW mit Bolognesesoße (Rind) 14,G & Parmesan 14,15,C,G, danach Salat 1,3,14,G,J,L  
 02. Donnerstag: Feiner Rahmspinat 14,G mit Salzkartoffeln 14,G dazu Eier-Omelett 12,14,15,C,G  
**03. Freitag: Feiertag - Tag der Deutschen Einheit**

KW 41

06. Montag: Mildes Chili con Carne (Rind) 14,G dazu Dinkelbrötchen AD,AR, danach Pudding 1,14,G  
 07. Dienstag: Kräuter-Rahm-Champignons<sup>14,G</sup> mit Spätzle<sup>14,15,AW,C,G</sup>, danach Quarkbällchen<sup>14,15,AW,C,G</sup>  
 08. Mittwoch: Fischfrikadelle  14,15,AW,C,D,G,J mit Salzkartoffeln 14,G, Remoulade 1,2,9,14,15,AW,C,G,J, Obst  
 09. Donnerstag: Leckerer Paprika-Sahne-Hähnchen 14,G dazu Ebly AW, danach Gemüse-Rohkost  
 10. Freitag: Feine Gnocchi 15,C mit Gemüse-Bolognese 14,G,I & Parmesan 14,15,C,G, Früchte-Joghurt 14,G

KW 42

13. Montag: Fränkische Bratwurst 2 mit hausgem. Kartoffelpüree 14,G & buntem Karottengemüse 14,G  
 14. Dienstag: Schmetterlingsnudeln AW mit Kürbis-Frischkäse-Soße 14,G, & Parmesan 14,15,C,G, Pudding 1,14,G  
 15. Mittwoch: Brokkoli-Creme-Suppe 14,G,I, danach süße Pfannkuchen 14,15,AW,C,G mit Erdbeerkonfitüre  
 16. Donnerstag: Tortellini "Salmone"  12,14,AW,D,G mit Tomaten-Basilikum-Soße<sup>14,G</sup> & Parmesan<sup>14,15,C,G</sup>, Salat<sup>1,3,14,G,J,L</sup>  
 17. Freitag: Deftiger Schweinebraten 14,G,I dazu Spätzle 14,15,AW,C,G, danach Joghurt mit Müsli 14,AG,AH,AW,G

KW 43

20. Montag: Hausgemachte Pizza "Margherita" 14,AW,G mit buntem Salat 1,3,14,G,J,L  
 21. Dienstag: Feines Gyros-Geschnetzeltes (Hähnchen) 14,F,G mit Langkornreis, danach Obst  
 22. Mittwoch: Saftiger Nudel-Tomaten-Auflauf mit Mozzarella überbacken 14,AW,G, danach Salat 1,3,14,G,J,L  
 23. Donnerstag: Böhmisches Knödel 14,15,AW,C,G mit vege. Gemüsesoße 14,G,I, danach Milchreis-Dessert 14,G  
 24. Freitag: Hähnchencrossies AW,AG mit hausgem. Kartoffelpüree 14,G, danach Salat 1,3,14,G,J,L

KW 44

27. Montag: Döner AW (zum selbst belegen) mit Hähnchenkebab 14,F,G, Salat & Soße 3,14,15,C,G,J, Obst  
 28. Dienstag: Italienische Pasta AW mit Bolognesesoße (Rind) 14,G & Parmesan 14,15,C,G, Vanille-Quark 1,14,G  
 29. Mittwoch: Saftige, gratinierte Käsespätzle 14,15,AW,C,G mit Röstzwiebeln AW mit buntem Salat 1,3,14,G,J,L  
 30. Donnerstag: Vegetarisches Gemüse-Kichererbsen-Curry 14,G dazu Reis, danach Apfelmark 3  
 31. Freitag: Geb. Fischfiguren  AW,D mit Kartoffeln 14,G, Remoulade 1,2,9,14,15,AW,C,G,J, Obst

### Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

#### Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

#### Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere